

## 90% ОТ ВСЕХ АЛЛЕРГИЙ У ДЕТЕЙ ДО ГОДА – ЭТО АЛЛЕРГИЯ К БЕЛКАМ КОРОВЬЕГО МОЛОКА (АБКМ)

**Белок молока** – это наиболее частый аллерген у детей первого года жизни<sup>1</sup>, так как молоко часто является основным источником питания ребенка в течение первых шести месяцев жизни.

**Белки** коровьего молока могут содержаться как в грудном молоке, так и в детской смеси.

**Коровье молоко** является основным компонентом в производстве детских базовых стандартных смесей, и именно поэтому аллергия к белкам коровьего молока чаще всего возникает у детей на искусственном вскармливании.

### Причины аллергии



### Некоторые возможные перекрестные аллергические реакции на пищевые и непищевые аллергены

Пищевой продукт	Продукты и непищевые аллергены, дающие перекрестные аллергические реакции
▶ Коровье молоко	▶ Козье молоко, говядина, телятина, мясопродукты из них, шерсть коровы, ферментные препараты на основе поджелудочной железы крупного рогатого скота
▶ Кефир (кефирные дрожжи)	▶ Плесневые грибы, плесневые сорта сыра (рокфор, дорблю и др.), дрожжевое тесто, квас, антибиотики пенициллинового ряда
▶ Куриное яйцо	▶ Куриное мясо и бульон, перепелиные яйца и мясо, лекарственные препараты (интерферон, лизоцим, бифилиз, некоторые вакцины)
▶ Рыба	▶ Креветки, крабы, мидии, икра, корм для рыб (дафнии)
▶ Ржаной и пшеничный хлеб, блюда из злаков	▶ Пыльца злаковых (мятлик, овсяница, тимopheевка, рожь, пырей, овес, пшеница)
▶ Яблоки	▶ Груша, айва, вишня, черешня, пыльца деревьев (береза, ольха), пыльца полыни
▶ Персики, абрикосы, слива, клубника, малина, вишня, виноград, картофель	▶ Аспирин, амидопирин
▶ Орехи	▶ Пыльца орешника

## АБКМ ТРЕБУЕТ СВОЕВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ...

...потому что часто именно с нее начинается запуск «Атопического марша», который в будущем может привести к такому заболеванию как **бронхиальная астма**.

Поздняя диагностика и несвоевременное лечение АБКМ имеют медицинские и социальные последствия:

### Медицинские последствия

- Дефицит питательных веществ<sup>2-4</sup>
- Отставание в росте и развитии<sup>2-4</sup>
- Аллергический марш<sup>1</sup>

### Социальные последствия

- Снижение качества жизни семьи<sup>5</sup>
- Стресс для ребенка и родителей<sup>5</sup>
- Частое посещение ЛПУ/специалистов
- Затраты на лечение<sup>5</sup>



\* верхние дыхательные пути  
\*\* нижние дыхательные пути

## ЧАСТО АБКМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДВУМЯ ИЛИ БОЛЕЕ СИМПТОМАМИ<sup>7</sup>

Из 200 детей 10 малышей могут иметь АБКМ<sup>6</sup>.

Основной подход к лечению – это элиминация аллергена.

ПРОЯВЛЕНИЯ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ ЛЕГКОЙ И СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ<sup>9-10</sup>

### ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫЕ

- › Частые срыгивания
- › Кровь в стуле
- › Рвота
- › Колит
- › Диарея
- › Колики/боль в желудке
- › Запор

60%

### КОЖНЫЕ

- › Атопический дерматит
- › Крапивница
- › Ангиотек

50%

### РЕСПИРАТОРНЫЕ

- › Ринит
- › Чихание
- › Упорный кашель
- › Одышка и свистящее дыхание

30%

### ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ

- › Персистирующее беспокойство или колики (более 3 часов в день плача/раздражительности) как минимум 3 дня в неделю в течение трехнедельного периода





## 10% ДЕТЕЙ ИМЕЮТ ТЯЖЕЛУЮ СТЕПЕНЬ АБКМ

Выбор элиминационной диеты зависит от степени тяжести АБКМ.

### ПРОЯВЛЕНИЯ ТЯЖЕЛОЙ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ<sup>9-10</sup>

#### ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫЕ

- ▶ Задержка физического развития, связанная с диареей/срыгиваниями/рвотой или отказом от питания **60%**
- ▶ ЖДА, связанная с кровопотерей (скрытой или явной)
- ▶ Гипоальбуминемия (протеин теряющая энтеропатия)
- ▶ Эндоскопически/гистологически подтвержденная энтеропатия
- ▶ Выраженный язвенный колит
- ▶ Колики/боль в желудке

#### КОЖНЫЕ

- ▶ Экссудативный/тяжелый атопический дерматит с гипоальбуминемией или задержкой развития или ЖДА **50%**

#### РЕСПИРАТОРНЫЕ

- ▶ Отек гортани или бронхообструкция с дыхательной недостаточностью **30%**

#### ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ

- ▶ Анафилаксия
- ▶ Задержка физического развития
- ▶ Отек Квинке